

PROGRAMM

HELIOS Kongress – 9. – 11. Oktober 2026

Pörtschach am Wörthersee



helios

Kreise schließen, Horizonte öffnen

Freitag | 09.10.2026

| 14.00 – 14.15 | 14.20 – 14.55 | 15.00 – 15.35 | 15.35 – 16.00 | 16.00 – 16.35 | 16.40 – 17.15 | 17.15 – 17.30 | 17.30 – 18.00 | 18.00 – 18.45 | 18.50 – 19.30 |
|--|----------------|---|---------------|---|---|-------------------|---------------|--|---|
| Begrüßung Dr. ⁱⁿ Beate Prettner (Gesundheitsreferentin des Landes Kärnten)), Mag. Silvia Häusl- Benz (Bürgermeisterin Pörtschach) | Vortrag | Schamanismus in Therapie und Coaching Kurt Fenkart, MSc. | Pause | Kraft der Berührung Krassimira Dimova | Mit klarer Haltung in Dein Selbst- bewusstsein Andrea Latritsch- Karlbauer | Fragerunde | Pause | Was uns prägt Die Software unseres Lebens Univ.-Prof. DDr. Johannes Huber | Podiums- diskussion |

Samstag | 10.10.2026

| 9.00 – 9.35 | 9.40 – 10.15 | 10.15 – 10.45 | 10.45 – 11.20 | 11.25 – 12.00 | 12.00 – 12.15 | 12.15 – 13.45 | 13.45 – 14.20 | 14.25 – 15.00 | 15.00 – 15.30 |
|--|--|---------------|---|--|-------------------|---------------|--|--|---------------|
| Longevity- Medizin: Neue Wirkprinzipien entlang zentraler Alterungs- mechanismen Dr. Slaven Stekovic | Die Schilddrüse, ein ganzheitlicher Zugang Dr. Scarlett Lewitschnig | Pause | Auch die Komple- mentärmedizin kennt Grenzen Dr. Erfried Pichler | Psyche Univ.-Prof. DDr. Michael Lehofer | Fragerunde | Pause | Selbstheilung – Der Innere Arzt und die Macht der Gedanken Prim. Univ.-Prof. Dr. Rudolf Likar, MSc. | Zwischen Thera- pie und Glauben: was heilt jenseits der Methode? P. Johannes Pausch OSB Mag. Dr. theol., Dipl. soz. Päd., Psy- chotherapeut | Pause |

PROGRAMM

HELIOS Kongress – 9. – 11. Oktober 2026
Pörtschach am Wörthersee



helios
Kreise schließen, Horizonte öffnen

Samstag | 10.10.2026

| 15.30 – 16.15 | 16.15 - 16.50 | 16.55 - 17.30 | 17.30 - 17.45 | 20.00 |
|---|--|---|-------------------|---------------------------------------|
| RANKL – Knochenschwund, Brustkrebs und Evolu- tion Keynote Univ.-Prof. Dr. Josef Pen- ninger | Gezielte Ateminterventionen zur neurovegetativen Regulation – Wie gezielte Atmung hilft, Stress zu regulieren und innere Balance wiederzufinden Dr. Elka Wrolich | Der gesunde Mensch als dynamisches System – Anwendung biologischer Rhythmen in der Gesundheitsbildung Univ.-Prof. Dr. Maximilian Moser | Fragerunde | Konzert Armenian Spirit |

Sonntag | 11.10.2026

| 9.00 – 11.00 | 9.00 – 11.00 | 11.30 – 13.30 | 11.30 – 13.30 |
|--|--|---|---|
| 9D Atemjourney – Befreiung von Stress und Angst Dr. Elka Wrolich | Die Heilkraft der Bäume Hubert Gantioler | Einsatz von Chronomedizin in der Prävention Univ.-Prof. Dr. Maximilian Moser | Mit klarer Haltung in Dein Selbst- bewusstsein Andrea Latriitsch-Karlbauer |



Workshops
mit begrenzter Teilnehmerzahl