

PROGRAMM

HELIOS Kongress – 9. – 11. Oktober 2026

Pörtschach am Wörthersee



helios

Kreise schließen, Horizonte öffnen

Freitag | 09.10.2026

14.00 – 14.15	14.20 – 14.55	15.00 – 15.35	15.35 – 16.00	16.00 – 16.35	16.40 – 17.15	17.15 – 17.30	17.30 – 18.00	18.00 – 18.45	18.50 – 19.30
Begrüßung Dr. ⁱⁿ Beate Prettner (Gesundheitsreferentin des Landes Kärnten), Mag. Silvia Häusl- Benz (Bürgermeisterin Pörtschach)	Selbstheilung – Der Innere Arzt und die Macht der Gedanken Prim. Univ.-Prof. Dr. Rudolf Likar, MSc.	Schamanismus in Therapie und Coaching Kurt Fenkart, MSc.	Pause	Kraft der Berührung Mag. Krassimira Dimova	Mit klarer Haltung in Dein Selbst- bewusstsein Andrea Latritsch- Karlbauer	Fragerunde	Pause	Was uns prägt Die Software unseres Lebens Univ.-Prof. DDr. Johannes Huber	Podiums- diskussion

Samstag | 10.10.2026

9.00 – 9.35	9.40 – 10.15	10.15 – 10.45	10.45 – 11.20	11.25 – 12.00	12.00 – 12.15	12.15 – 13.45	13.45 – 14.20	14.25 – 15.00	15.00 – 15.30
Longevity- Medizin: Neue Wirkprinzipien entlang zentraler Alterungs- mechanismen Dr. Slaven Stekovic	Die Schilddrüse, ein ganzheitlicher Zugang Dr. Scarlett Lewitschnig	Pause	Auch die Komple- mentärmedizin kennt Grenzen Dr. Erfried Pichler	Psyche Univ.-Prof. DDr. Michael Lehofer	Fragerunde	Pause	Klimawandel, Bio- diversitätsverlust, Mikroplastikepi- demie... Gesund- heit zwischen multiplen Um- weltkrisen und Lichtblicken Dr. med. univ. Hans-Peter Hutter	Zwischen Thera- pie und Glauben: was heilt jenseits der Methode? P. Johannes Pausch OSB Mag. Dr. theol., Dipl. soz. Päd., Psy- chotherapeut	Pause

PROGRAMM

HELIOS Kongress – 9. – 11. Oktober 2026
Pörschach am Wörthersee



helios
Kreise schließen, Horizonte öffnen

Samstag | 10.10.2026

15.30 – 16.15	16.15 - 16.50	16.55 - 17.30	17.30 - 17.45	20.00
RANKL – Knochenschwund, Brustkrebs und Evolu- tion Keynote Univ.-Prof. Dr. Josef Pen- ninger	Gezielte Ateminterventionen zur neurovegetativen Regulation – Wie gezielte Atmung hilft, Stress zu regulieren und innere Balance wiederzufinden Dr. Elka Wrolich	Der gesunde Mensch als dynamisches System – Anwendung biologischer Rhythmen in der Gesundheitsbildung Univ.-Prof. Dr. Maximilian Moser	Fragerunde	Konzert Armenian Spirit

Sonntag | 11.10.2026

9.00 – 11.00	9.00 – 11.00	11.30 – 13.30	11.30 – 13.30
9D Atemjourney – Befreiung von Stress und Angst Dr. Elka Wrolich	Die Heilkraft der Bäume Hubert Gantioler	Einsatz von Chronomedizin in der Prävention Univ.-Prof. Dr. Maximilian Moser	Mit klarer Haltung in Dein Selbst- bewusstsein Andrea Latriitsch-Karlbauer



Workshops
mit begrenzter Teilnehmerzahl