

# PROGRAMM

HELIOS Kongress – 9–11. Oktober 2026

Pörschach am Wörthersee

Die Veranstaltung ist DFP approbiert. | Wissenschaftlicher Leiter: Prim. Univ.-Prof. Dr. Rudolf Likar, MSc



helios

Kreise schließen, Horizonte öffnen

## Freitag | 09.10.2026

14.00–14.15	14.20–14.55	15.00–15.35	15.35–16.00	16.00–16.35	16.40–17.15	17.15–17.30	17.30–18.00	18.00–18.45	18.50–19.30
<b>Begrüßung</b>  Mag. Silvia Häusl-Benz Bürgermeisterin von Pörschach am Wörthersee	<b>Der Innere Arzt und die Macht der Gedanken</b>  Prim. Univ. Prof. Dr. Rudolf Likar, MSc	<b>Schamanismus in Therapie und Coaching</b>  Kurt Fenkart MSc	<b>Pause</b>	<b>Kraft der Berührung</b>  Krassimira Dimova	<b>Mit klarer Haltung in Dein Selbstbewusstsein</b>  Andrea Latric-Karlbauer	<b>Fragerunde</b>	<b>Pause</b>	<b>Was uns prägt – die Software unseres Lebens</b>  Keynote Univ. Prof. DDr. Johannes Huber	<b>Podiumsdiskussion</b>

## Samstag | 10.10.2026

9.00–9.35	9.40–10.15	10.15–10.45	10.45–11.20	11.25–12.00	12.00–12.15	12.15–13.45	13.45–14.20
<b>Longevity-Medizin: Neue Wirkprinzipien entlang zentraler Alterungsmechanismen</b>  Dr. Slaven Stekovic	<b>Die Schilddrüse, ein ganzheitlicher Zugang</b>  Dr. Scarlett Lewitschnig	<b>Pause</b>	<b>Auch die Komplementärmedizin kennt Grenzen</b>  Dr. Elfried Pichler	<b>Die Kunst der Begegnung</b>  Univ.-Prof. DDr. Michael Lehofer	<b>Fragerunde</b>	<b>Pause</b>	<b>Klimawandel, Biodiversitätsverlust, Mikroplastikepidemie... Gesundheit zwischen multiplen Umweltkrisen und Lichtblicken</b>  Dr. med. univ. Hans-Peter Hutter

# PROGRAMM

HELIOS Kongress – 9–11. Oktober 2026

Pörschach am Wörthersee

Die Veranstaltung ist DFP approbiert. | Wissenschaftlicher Leiter: Prim. Univ.-Prof. Dr. Rudolf Likar, MSc



# helios

Kreise schließen, Horizonte öffnen

## Samstag | 10.10.2026

14.25–15.00	15.00–15.30	15.30–16.05	16.10–16.45	16.50–17.35	17.40–18.00	20.00– open end
<b>Zwischen Therapie und Glauben: was heilt jenseits der Methode?</b>  P. Johannes Pausch OSB Mag. Dr. theol., Dipl. soz. Päd., Psychotherapeut	Pause	Der gesunde Mensch als dynamisches System – Anwendung biologischer Rhythmen in der Gesundheitsbildung  Univ.Prof.Dr. Maximilian Moser	Gezielte Ateminterventionen zur neurovegetativen Regulation – Wie gezielte Atmung hilft, Stress zu regulieren und innere Balance wiederzufinden  Dr. Elka Wrolich	<b>RANKL – Knochenschwund, Brustkrebs und Evolution</b> Keynote  Univ. Prof. Dr. Josef Penninger	Fragerunde	Konzert  Armenian Spirit

## Sonntag | 11.10.2026

9.00–11.00	9.00–11.00	11.30–13.30	11.30–13.30
<b>9D Atemjourney – Befreiung von Stress und Angst</b>  Dr. Elka Wrolich	<b>Die Heilkraft der Bäume</b>  Hubert Gantioler	<b>Einsatz von Chronomedizin in der Prävention</b>  Univ.Prof.Dr. Maximilian Moser	<b>Mit klarer Haltung in Dein Selbstbewusstsein</b>  Andrea Latric-Karlbauer



### Workshops

mit begrenzter Teilnehmerzahl