

PROGRAMM

HELIOS Kongress – 9–11. Oktober 2026

Pörtschach am Wörthersee

Die Veranstaltung ist DFP approbiert. | Wissenschaftlicher Leiter: Prim. Univ.-Prof. Dr. Rudolf Likar, MSc



helios

Kreise schließen, Horizonte öffnen

Freitag | 09.10.2026

14.00–14.15	14.20–14.55	15.00–15.35	15.35–16.00	16.00–16.35	16.40–17.15	17.15–17.30	17.30–18.00	18.00–18.45	18.50–19.30
Begrüßung Mag. Silvia Häusl-Benz Bürgermeisterin von Pörtschach am Wörthersee	Der Innere Arzt und die Macht der Gedanken Prim. Univ. Prof. Dr. Rudolf Likar, MSc	Schamanismus in Therapie und Coaching Kurt Fenkart MSc	Pause	Wer verschiebt die Grenzen? Krassimira Dimova	Mit klarer Haltung in Dein Selbstbewusstsein Andrea Latritsch-Karlbauer	Fragerunde	Pause	Was uns prägt – die Software Programme unseres Lebens Keynote Univ. Prof. DDr. Johannes Huber	Podiums-diskussion

Samstag | 10.10.2026

9.00–9.35	9.40–10.15	10.15–10.45	10.45–11.20	11.25–12.00	12.00–12.15	12.15–13.45	13.45–14.20
Longevity-Medizin: Neue Wirkprinzipien entlang zentraler Alterungs-mechanismen Dr. Slaven Stekovic	Die Schilddrüse, ein ganzheitlicher Zugang Dr. Scarlett Lewitschnig	Pause	Auch die Komplementärmedizin kennt Grenzen Dr. Elfried Pichler	Die Kunst der Begegnung Univ.-Prof. DDr. Michael Lehofer	Fragerunde	Pause	Klimawandel, Biodiversitätsverlust, Mikroplastikepidemie... Gesundheit zwischen multiplen Umweltkrisen und Lichtblicken Dr. med. univ. Hans-Peter Hutter

PROGRAMM

HELIOS Kongress – 9–11. Oktober 2026

Pörschach am Wörthersee

Die Veranstaltung ist DFP approbiert. | Wissenschaftlicher Leiter: Prim. Univ.-Prof. Dr. Rudolf Likar, MSc



helios

Kreise schließen, Horizonte öffnen

Samstag | 10.10.2026

14.25–15.00	15.00–15.30	15.30–16.05	16.10–16.45	16.50–17.35	17.40–18.00	20.00– open end
Zwischen Therapie und Glauben: was heilt jenseits der Methode? P. Johannes Pausch OSB Mag. Dr. theol., Dipl. soz. Päd., Psychotherapeut	Pause	Der gesunde Mensch als dynamisches System – Anwendung biologischer Rhythmen in der Gesundheitsbildung Univ.Prof.Dr. Maximilian Moser	Gezielte Ateminterventionen zur neurovegetativen Regulation – Wie gezielte Atmung hilft, Stress zu regulieren und innere Balance wiederzufinden Dr. Elka Wrolich	RANKL – Knochenschwund, Brustkrebs und Evolution Keynote Univ. Prof. Dr. Josef Penninger	Fragerunde	Konzert Armenian Spirit

Sonntag | 11.10.2026

9.00–11.00	9.00–11.00	11.30–13.30	11.30–13.30
9D Atemjourney – Befreiung von Stress und Angst Dr. Elka Wrolich	Die Heilkraft der Bäume Hubert Gantioler	Einsatz von Chronomedizin in der Prävention Univ.Prof.Dr. Maximilian Moser	Mit klarer Haltung in Dein Selbstbewusstsein Andrea Latritsch- Karlbauer



Workshops
mit begrenzter Teilnehmerzahl