

PROGRAMM

HELIOS Kongress – 9–11. Oktober 2026

Pörschach am Wörthersee

Die Veranstaltung ist DFP approbiert. | Wissenschaftlicher Leiter: Prim. Univ.-Prof. Dr. Rudolf Likar, MSc



helios

Kreise schließen, Horizonte öffnen

Freitag | 09.10.2026

14:00–14:15	14:20–14:55	15:05–15:40	15:45–16:10	16:10–16:45	16:55–17:30	17:35–18:00	18:00–18:45	19:00–19:30
Begrüßung Mag. Silvia Häusl-Benz Bürgermeisterin von Pörschach am Wörthersee	Selbstheilung – Der Innere Arzt und die Macht der Gedanken Prim. Univ. Prof. Dr. Rudolf Likar, MSc	Schamanismus in Therapie und Coaching Kurt J. Fenkart, MSc.	Pause	Wer verschiebt die Grenzen? Mag. Krassimira Dimova	Mit klarer Haltung in Dein Selbst- bewusstsein Andrea Latritsch- Karlbauer	Pause	Was uns prägt – die Software- programme unseres Lebens Prof. Dr. med. Dr. theol. Johannes Huber	Podiums- diskussion

Samstag | 10.10.2026

9:00–9:35	9:45–10:20	10:30–11:00	11:00–11:35	11:45–12:20	12 30–14:00	14:00–14:35
Longevity- Medizin: Neue Wirk- prinzipien entlang zentraler Alterungs- mechanismen Dr. Slaven Stekovic	Die Schilddrüse, ein ganzheitlicher Zu- gang Dr. Scarlett Lewitschnig	Pause	Auch die Komplementärmedizin kennt Grenzen Dr. Erfried Pichler	Die Kunst der Begegnung Univ.-Prof. DDr. Michael Lehofer	Pause	Klimawandel, Biodiversitätsverlust, Mikroplastikepidemie... Gesundheit zwischen multiplen Umweltkrisen und Lichtblicken Dr. med. univ. Hans-Peter Hutter

PROGRAMM

HELIOS Kongress – 9–11. Oktober 2026

Pörschach am Wörthersee

Die Veranstaltung ist DFP approbiert. | Wissenschaftlicher Leiter: Prim. Univ.-Prof. Dr. Rudolf Likar, MSc



helios

Kreise schließen, Horizonte öffnen

Samstag | 10.10.2026

14:45–15:20	15:20–15:50	15:50–16:25	16:35–17:00	17:10–17:55	18:00	20:00
Zwischen Therapie und Glauben: Was heilt jenseits der Methode? P. Johannes Pausch OSB, Mag. Dr. theol. und und Christina Proleta	Pause	Der gesunde Mensch als dynamisches System – Anwendung biologischer Rhythmen in der Gesundheitsbildung Univ.Prof.Dr. Maximilian Moser	Gezielte Ateminterventionen zur neurovegetativen Regulation Dr. Elka Wrolich	RANKL – Knochenschwund, Brustkrebs und Evolution Keynote Univ. Prof. Dr. Josef Penninger	Ende der Vorträge	Konzert & Get-together mit Armenian Spirit

Sonntag | 11.10.2026

9.00–11.00	9.00–11.00	11.30–13.30	11.30–13.30
9D Atemjourney – Befreiung von Stress und Angst Dr. Elka Wrolich (Nicht mehr buchbar)	Die Heilkraft der Bäume Hubert Gantioler	Einsatz von Chronomedizin in der Prävention Univ.Prof.Dr. Maximilian Moser	Praxis-Workshop zur Körpersprache Andrea Latritsch-Karlbauer (Nicht mehr buchbar)



Workshops

mit begrenzter Teilnehmerzahl

Die Workshops sind separat buchbar und finden ausschließlich vor Ort statt.